



L'UFR STAPS - Université Rennes 2 & Les laboratoires  
Mouvement Sport Santé (M2S)  
Violences Innovations, Politiques, Socialisations & Sports (VIPS<sup>2</sup>)  
organisent



## Le 6<sup>ème</sup> Séminaire PRÉPARATION PHYSIQUE ET FOOTBALL PROFESSIONNEL (Aspects Scientifiques et Pratiques)



en collaboration avec  
Campus Sportif de Bretagne &  
Département 2SEP-ENS Rennes

Jeudi 2 février 2017  
à partir de 14H00  
Amphithéâtre La Harpe  
Campus de La Harpe

### Intervenants

**ABAIDA Abd-Elbasset**,  
*Département Recherche, LOSC, Lille*  
**BIDEAU Benoît**  
*Université Rennes 2*  
**BOUMPOUTOU Rufin**  
*Médecin Stade Rennais FC*  
**DUPONT Grégory**,  
*Département Recherche, LOSC*  
**LE POSTEC Erwan & LONGER Julien**,  
*Département Recherche, Lorient FC*  
**RAVÉ Guillaume**,  
*Préparateur Physique Stade Lavallois*

### Programme

13h45	Accueil - Présentation des intervenants
14h00	<b>BOUMPOUTOU R.</b> « La MPO salivaire : Quels intérêts dans le suivi du footballeur professionnel ? »
14h30	<b>ABAIDA A.</b> « Récupération dans le Football : Effets de la Cryothérapie et la Balnéothérapie »
15h00	<b>DUPONT G.</b> « Stratégies de prévention des blessures au LOSC »
15h45	Pause
16h00	<b>BIDEAU B.</b> « Qualités des appuis chez le footballeur professionnel »
16h30	<b>LE POSTEC E. &amp; LONGER J.</b> « Quantification de la charge d'entraînement : problématique de l'individualisation »
17h00	<b>RAVÉ G.</b> « Utilisation de la VFC dans le Football professionnel »
17h30	Clôture du séminaire

Contact – Cellule recherche UFR STAPS  
[Gaelle.menquy@univ-rennes2.fr](mailto:Gaelle.menquy@univ-rennes2.fr)  
02 99 14 17 33  
<https://science-et-foot.sciencesconf.org/>